Colesian

Was wir dazu benötigen:

Zeit: 10 Minuten Zubereitung

1 Stunde Einwirken der

Marinade

1 Spitzkohl

1 Gelbe Rübe/Karotte

1 Zwiebel

Dressing:

200g Sahne 200g Mayo

4 EL Zucker/Birkenzucker etc

4 EL Brandweinessig

Bio Zitronenabrieb

Salz Pfeffer

Wie wird's so lecker?

Das ist wirklich keine Hexenwerk.

Den Spitzkohl in dünne Streifen schneiden und diese Streifen dann nochmals kleinschneiden.

Die gelbe Rübe/Karotte genauso in Julienne-Streifen schneiden und auch diese dann nochmals zerkleinern.

Zwiebel in kleine Würfel zerkleinern und alles in eine Schüssel geben.

Dressing:

Die Sahne, Mayo und die übrigen Zutaten mit einem Schneebesen vermengen und mit Salz,Pfeffer und Zitronenabrieb nach Geschmack verfeinern.

Dressing gut mit dem Coleslaw vermengen und ca. 1 Stunde "ziehen" lassen.

Das war's auch schon.....

Ich wünsche guten Appetit.



